



## ПУТЕШЕСТВИЕ В ЛАГЕРЬ Памятка для родителей



## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗАЕЗДУ И ПРЕБЫВАНИЮ В ДОЛ «ЭНЕРГЕТИК» в 2026 году

К путешествию в детский лагерь Вам и Вашему ребенку необходимо серьезно подготовиться:

### Собрать необходимый пакет документов:

#### Для медицинской службы лагеря:

1. **Медицинская справка** о состоянии здоровья по **форме 079/У** ([скачать >>](#)) с данными об имеющихся хронических и инфекционных заболеваниях, заключением врача о допуске в детское оздоровительное учреждение. Оформляется в поликлинике по месту жительства, с заключением врача о состоянии здоровья ребенка и только при отсутствии медицинских противопоказаний к направлению ребенка в лагерь. Выдается медицинской организацией не ранее, чем за 14 дней до начала срока путевки.
2. **Сведения об имеющихся прививках** - могут быть вписаны в справку 079/у или копия прививочного сертификата; В составе сведений о прививках обязательно должна быть информация о **реакции манту** давностью **не более 1 года**. В случае отсутствия сведений о реакции манту или отказе от прививок необходимо предоставить заключение фтизиатра, результаты флюорографии. В случае непредоставления в лагерь сведений о реакции манту либо заключения фтизиатра ребенок незамедлительно отправляется домой за счет родителей!
3. **Справка об отсутствии контакта с инфекционными больными** (о санитарно-эпидемиологическом окружении) – выдается медицинской организацией по месту жительства, действительна 3 дня.
4. **Справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз**, действительна 10 дней.
5. **Копия свидетельства о рождении или паспорта** (разворот 2 стр. и прописки), если ребенку более 14 лет; Для детей, которые прибывают групповым трансфером, необходимо иметь при посадке в поезд дополнительно **ОРИГИНАЛ** документа ребенка.
6. **Копия полиса обязательного медицинского страхования** с обеих сторон.
7. Заполненное родителями (законным представителем) несовершеннолетнего отдыхающего **информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство** по установленной форме ([скачать >>](#))

## Для административной службы лагеря

1. Копия свидетельства о рождении или паспорта (разворот 2 стр. и прописки), если ребенку более 14 лет. Для детей, которые прибывают групповым трансфером, необходимо иметь при посадке в поезд дополнительно **ОРИГИНАЛ** документа ребенка.
2. Заявление от родителя (законного представителя) несовершеннолетнего отдыхающего на обработку персональных данных и др. по установленной форме ([скачать >>](#))

Документы необходимо разложить по описанному порядку в два файла, это ускорит процесс заезда:

- 1-й файл - для медицинской службы
- 2-й файл - для административной службы

**Внимание!** Если ребёнок состоит на диспансерном учёте, то необходимо заключение профильного специалиста с указанием рекомендаций для данного ребёнка, рекомендаций по приему лекарственных препаратов с указанием дозы, кратности и длительности приема в случае, если ребёнок нуждается в постоянной поддерживающей терапии.

При отсутствии рекомендаций препараты, привезённые с собой, ребёнку даваться не будут. Записи родителей медицинскими рекомендациями не являются. Прием и хранение лекарственных препаратов осуществляется в медицинском пункте лагеря.

**Внимание!** В случае, если ребенка будет забирать из лагеря не один из родителей, необходимо доверенному лицу иметь при себе нотариально заверенную доверенность от родителя, либо нотариально заверенное согласие на самостоятельное передвижение ребенка (в случае, если ребенку больше 14-ти лет).

## Порядок заезда в лагерь:

Фактический адрес местонахождения: ДОЛ «Энергетик» Краснодарский край, Анапский район, пос. Сукко, ул. Виноградная, д. 1

1. Родитель должен привезти ребенка в лагерь в установленное время с 9.00 до 12.00 со всеми необходимыми документами указанными выше. В случае отсутствия у ребенка справки о состоянии здоровья и санэпид. справки лагерь не имеет права его принимать.
2. При заезде ребенка осматривают медики и при выявлении любых признаков болезни не имеют права отправлять его в отряд к другим детям. Ребенок с признаками заболевания отправляется домой или определяется в изолятор.
3. Родитель должен привезти ребенка со всеми необходимыми вещами, указанными в списке (см. ниже).
4. Если ребенку необходимо принимать медикаменты, то это необходимо согласовать с врачом лагеря и сдать в медпункт (на упаковке с медикаментами сделать надпись ФИО ребенка, возраст и отряд), здесь же оговорить регламент приема препаратов. Ни в коем случае не отдавать лекарства на руки ребенку. Любые медикаменты не должны храниться в жилых помещениях детей.

В соответствии с Постановлением Роспотребнадзора по Краснодарскому краю № 20 от 25.06.2020

1. Родители на территорию лагеря и в корпуса проживания не допускаются.
2. Посещать/забирать на время ребенка вовремя оздоровления – не допускается.
3. Продукты, допустимые к передаче ребенку в лагерь – строго в соответствии СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей» - не скоропортящиеся.

## Обязательно положите вашему ребенку в сумку следующие вещи:

В этом списке то, что ребенок точно будет использовать на протяжении всей смены.

- обувь спортивная (для участия в подвижных и спортивных играх)
- несколько пар летней открытой обуви (для пляжа, для повседневной носки)
- обувь для вечерних мероприятий (классические туфли, нарядные туфли)
- носки, трусы
- майки и футболки для спортивных мероприятий, похода на пляж и повседневной носки
- спортивный костюм, обязательно спортивные штаны, закрывающие ноги с длинными штанинами
- свитер, толстовка, куртка (несмотря на то, что это Юг России — возможны прохладные вечера)
- дождевик (нечастные дожди у нас бывают)
- нарядная одежда для дискотек и праздников
- классические брюки или черные строгие джинсы и белую рубашку для мальчиков, нарядные платья для девочек
- банное полотенце
- подстилка и полотенце для пляжа
- пляжная сумка (по желанию)
- головной убор для защиты от солнца
- средство для защиты от солнца
- туалетные принадлежности

## ПО ЖЕЛАНИЮ

В этом списке одежда и элементы костюмов для тематических вечеринок лагеря. Их брать не обязательно, но желательно. Ведь от них зависит то, как кемпер будет выглядеть и комфортно чувствовать себя на самых ярких событиях смены.

- косуха, бандана, кожаные браслеты, татуировки-наклейки, цепочки, рваные джинсы, футболки с любимыми рок звёздами и другая атрибутика
- белая футболки и джинсы/шорты, браслеты кислотного цвета, флуоресцентный грим и тд,
- атрибуты и элементы костюмов на тему компьютерных игр и фэнтези
- спортивная одежда в стиле хип-хоп, бейсболки, украшения (не из драгметаллов), как у реперов

### [Советы родителям - как собрать ребенка в лагерь >>](#)

**Важно помнить!** При комплектовании чемодана ребенка нужно учитывать, что этот чемодан ребенок будет в большинстве случаев передвигать, поднимать самостоятельно, размер и вес чемодана должны соответствовать физической силе и возрасту ребенка!

## Нужны ли ребенку деньги с собой и сколько:

В лагере дети оплачивают экскурсии, покупают сладости в буфете и сувениры.

Каждый год в лагере новая программа развлечений. По желанию ребята выбирают автобусные экскурсии по Черноморскому побережью, походы в парк аттракционов, кино и аквапарк.

По нашему мнению, для комфортного пребывания ребенка в лагере нужно от 2000 до 5000 рублей. Для детей до 12 лет рекомендуется отдавать карманные деньги водителю в специальном конверте. Сумму денег постарайтесь набрать минимальными купюрами по 500, 200 и 100 рублей. За деньги, не сданные водителю, лагерь ответственности не несет! Необходимо заполнить конверт в соответствии с образцом и вручить его водителю своего ребенка.

Образец заполнения конверта:

ФИО ребенка:

Сумма денег всего:

Максимальная сумма, которую я разрешаю выдавать ребенку в день:

Подпись родителя:

### Связь с ребенком в лагере:

В ночные часы (22.00 – 08.00), в целях соблюдения режима отдыха, водители лагеря вправе забирать на временное хранение личный телефон ребенка.

У водителя Вашего ребенка есть сотовый телефон. При определении ребенка в отряд, водитель запишет Ваш контактный номер и передаст Вам свой номер телефона, с помощью которого Вы можете поддерживать связь с водителем ребенка при необходимости. Лучшее время для связи с ребенком и водителем с 14:00 до 16:00.

### Документы для компенсации

В некоторых регионах РФ можно получить **компенсацию за летний оздоровительный отдых ребенка** (уточняйте у себя в регионе самостоятельно). Для ее оформления по окончании смены при выезде из лагеря не забудьте **забрать обратный (отрывной) талон от путевки и справку о пребывании ребенка в лагере** – они входят в перечень документов для компенсации.

[Все необходимые документы для заезда можно скачать со страницы лагеря на нашем сайте в конце страницы >>](#)

Много интересного и полезного об отдыхе детей



Туристическая компания «НиКа-М»

Россия г.Краснодар ул.Зиповская дом 4/3 офис 56

тел. 8(861)290-33-07

email: [mail@nikamtour.ru](mailto:mail@nikamtour.ru)